

Camp. Italiano Lanci Lunghi Invernali

I[^] Fase Regionale

Memorial Maurizio Baschieri

Allievi/Junior/Promesse/Assoluti Maschile e Femminile

ORGANIZZAZIONE

Comitato Regionale FIDAL Veneto - ASD Atletica Valpolicella (VR781)

REGOLAMENTI LANCI LUNGHİ INVERNALI

Per quanto non citato si faccia riferimento alle Norme Attività 2025 pubblicate sul sito FIDAL Nazionale nella sezione Attività > Norme e Regolamenti.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare come anche atleti provenienti da altre regionali senza specifica autorizzazione.
Nel week end un atleta può partecipare a 2 gare.

ISCRIZIONI e CONFERME

Si seguiranno le seguenti scadenze:

| Ora e giorno | Evento |
|--|---------------------------------|
| Ore 14:00 di giovedì 23 gennaio | chiusura iscrizioni |
| Entro le ore 12:00 di venerdì 24 gennaio | pubblicazione orario definitivo |
| 60' prima di ogni singola gara | conferma iscrizioni |

Gli atleti NON correttamente confermati verranno automaticamente esclusi dalla lista dei partecipanti.

TASSE ISCRIZIONI 2025 (da intendersi a gara)

| Categoria | Individuale |
|-----------------|-------------|
| All/Jun/Pro/Sen | 3€ |

Il **pagamento** dovrà avvenire tramite Bonifico intestato al conto corrente intestato a ASD ATLETICA VALPOLICELLA – IBAN IT42U0831560031000000011273 inviando la copia dell'avvenuto pagamento all'indirizzo mail atleticavalpolicella@gmail.com - Riportando nella causale: Nome e Codice Società - numero atleti iscritti – Camp. Italiano Lanci Lunghi Invernali **oppure direttamente il giorno della gara al personale preposto.**

NORME TECNICHE GENERALI

Ai 3 lanci di finale accederanno i migliori 8 atleti della regione più eventuali altri 8 atleti fuori regione purché risultanti tra i primi 8 dopo i lanci di qualificazione.

Ai tre lanci di finale sono ammessi comunque, nel caso di gara congiunta con gli Assoluti, gli 8 atleti Promesse più eventuali altri 8 atleti Promesse fuori regione purché risultanti tra i primi 8 dopo i lanci di qualificazione.

Gli atleti delle categorie Allievi/e e Juniores M/F gareggeranno con gli attrezzi della categoria Juniores e accederanno alla finale i migliori 8 atleti della regione più eventuali altri 8 atleti fuori regione purché risultanti tra i primi 8 dopo i lanci di qualificazione indipendentemente dalla categoria.

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi 3 atleti (maschi e femmine) di ogni gara.

Per il Memorial Maurizio Baschieri verrà assegnato un premio speciale all'atleta maschio ed all'atleta femmina che nelle rispettive gare di giavellotto faranno il lancio più lungo (senza distinzione tra gara giovanile ed assoluta).

ALTRO

Chiamando entro giovedì 23 l'organizzazione è possibile prenotare per la giornata di domenica, con un contributo di 6€, un piatto di Risotto all'Isolana (specialità tipica).



Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport

"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."



Comune
di Verona

INFORMAZIONI

FIDAL C.R.Veneto 049 8658350/Int.3 – sigma.veneto@fidal.it
 Delegato Tecnico: Emanuele Chierici – dlt@chiericiemanuele.it
 Responsabile Organizzativo: Mariano Tagliapietra – cel. 347 427 9638
 Delegato del CRV: Daniela Malusa
 Referente del settore tecnico: Emanuele Serafin

PROGRAMMA TECNICO e ORARIO DEFINITIVO

Promesse - Seniores

MASCHILE: Disco kg. 2,000 – Martello kg. 7,260 - Giavellotto gr 800
 FEMMINILE: Disco Kg. 1,000 – Martello Kg. 4,000 - Giavellotto gr 600

Giovanili (Allievi/e – Juniores M/F)

MASCHILE: Disco Kg. 1,750 – Martello Kg. 6,000 - Giavellotto gr 800
 FEMMINILE: Disco Kg. 1,000 – Martello Kg. 4,000 - Giavellotto gr 600

| sabato 25 gennaio 2025 | | |
|--------------------------|--------|--------------------------|
| Maschile | Orario | Femminile |
| Apertura conferme | 12:15 | Apertura conferme |
| Giavellotto PM/SM | 13:30 | |
| Giavellotto AM/JM | 14:40 | |
| | 16:00 | Giavellotto AF/JF/SF |
| Martello SM | 18:00 | |
| | 18:00 | Martello SF |

| domenica 26 gennaio 2025 | | |
|--------------------------|--------|---------------------|
| Maschile | Orario | Femminile |
| Apertura conferme | 08:15 | Apertura conferme |
| Martello AM/JM | 09:30 | |
| | 09:30 | Martello gr 1 AF/JF |
| | 10:55 | Martello gr 2 AF/JF |
| Disco AM/JM | 12:30 | |
| Disco SM | 14:15 | |
| | 15:30 | Disco AF/JF |
| | 17:00 | Disco SF |

La gara di Martello AF/JF, visto l'alto numero di iscritte, verrà divisa in 2 gruppi.

Le atlete del 1° Gruppo, per esigenze organizzative, lanceranno assieme agli atleti AM/JM.

Saranno inserite nel secondo gruppo le atlete con prestazioni superiori a m 22.00 e le atlete allieve iscritte senza prestazione, che nel 2024 nella categoria Cadette, hanno ottenuto prestazioni superiori a m 38.00

Il Delegato tecnico può variare l'orario indicato per esigenze tecnico/Organizzative



Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport
 "Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere
 contagiato."



Comune
di Verona